

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаутдинов Сали

МАОУ СОШ № 7
п.п. Приютово

МЕНЮ
на 22.05.2026 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



ММС 7-11л									
Завтрак 1									
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0			
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0			
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0			

ММС СВО (1-4)									
Завтрак 1									
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0			
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0			
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0			
Обед									
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0			
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2			
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0			
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0			
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0			
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2			

ММС СВО (1-4)2см									
Обед									
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0			
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2			
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0			
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0			
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0			
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2			
Полдник									
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0			
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,67	7,29	48,53	308,0			

ММС СВО 5-11									
Завтрак 1									
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0			
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0			
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0			
Обед									
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0			
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2			

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 2см						
Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 12-17л						
Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 7-11 2см						
Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
род 12-17 лет						
Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70	549,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
+						
с334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,67	7,29	48,53	308,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0
Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0